

Elija la mejor flecha

Elegir la mejor flecha es probablemente la decisión más importante que deba tomar después de haber seleccionado su arco, y decidido sobre su forma de tirar. Hoy en día la elección es mucho más difícil que en el pasado, debido a la variedad de las ofertas que presenta el mercado. En el pasado, todo lo que debía decidir era si le gustaba un diámetro de flecha grande con la pared del tubo delgada, o bien, una pared de tubo gruesa y pesada en un calibre con diámetro más pequeño; y si debía poner en la opción elegida una punta pesada o ligera. También tenía la posibilidad de elegir entre la madera, la fibra de vidrio o el aluminio, pero esos eran otros tiempos. En la actualidad tenemos tantas posibilidades (lo cual es bueno), que puede llegar a confundirnos (lo cual es malo).

Incluso está empezando a ser difícil para los propios profesionales de las tiendas y los proveedores de material, los cuales deben elegir entre todas las opciones para acertar con las mejores flechas a ofertar al cliente. Y, como todo en la vida, todo el mundo tiene una opinión propia o testimonio indiscutible. El propósito de este artículo, es orientarle en la dirección correcta para que tenga unos mejores criterios y las ideas más claras en el momento de comprar las flechas.

El primer aspecto a decidir es qué estilo de tiro va a ser el más importante y preferido por usted. ¿Prefiere la caza?, ¿El 3D?, ¿Las competiciones sobre diana FITA? , o quizás ¿el tiro de campo?. ¿Lo practicará en sala o al aire libre?. Como vemos, esto ya se complica. Por ello, voy a separar cada categoría y hablar sobre cada una de ellas de forma específica, así Ud. puede leer todo el artículo o simplemente centrarse en su modalidad de tiro.

Uno de los aspectos más difíciles es el concerniente al arquero joven. El arquero alevín, infantil, junior o incluso el novel, y que tienen unas posibilidades especiales, por lo que comenzaré con ellos.

FLECHAS PARA JÓVENES

Estos arqueros requieren unas consideraciones específicas para que puedan llegar a tener las mejores experiencias en el tiro. Ya que el éxito inspira a la motivación, vamos a intentar guiarles por el buen camino. La dificultad de elegir flechas para los arqueros jóvenes se basa en su falta de precisión al abrir su arco cada vez de manera diferente, cambiando constantemente la apertura, y por tanto su tiro. Realice una buena medición de la longitud de su flecha lo antes posible. Seleccionar unas flechas cortas y muy ajustadas a la apertura del joven, además de hacer a la flecha más rígida, causará que el arquero al crecer o tirar con algo más de fuerza, deba cambiar rápidamente sus tubos.

Unido a esto, debemos tener en cuenta que en aperturas cortas, el arco no es tan eficaz y rápido como en su apertura media, debido a que los arcos están diseñados para rendir bien en aperturas mayores a 25 pulgadas. Ahora bien, cuando combine esta situación y su deseo de que el junior no se quede rápidamente sin flechas al crecer, los adultos tendemos a seleccionar para ellos un calibre más rígido y flechas más largas. Combine un arco de pocas libras y con una apertura escasa en las manos del joven con una flecha pesada, larga y rígida, y el rendimiento del conjunto destruye inevitablemente cualquier deseo de agrupar del junior. E incluso es mucho más difícil para el arquero joven tener una conciencia de su progreso cuando el rendimiento de su equipo está bajo mínimos.

El pensamiento (*al igual que mi recomendación*), es elegir el calibre exacto que determinen las tablas en función de la potencia del arco, la apertura del arquero y la longitud de la flecha. Concretamente, con un arco de menos de 30 libras y en aperturas menores a 25 pulgadas, puede incluso seleccionar un tubo de flecha uno o dos calibres más blandos a los que suele corresponder al comprobar las tablas. En esta situación, una flecha más ligera y más blanda es mucho mejor. Si se pasa un poco hacia blando, puede reducir el peso de la punta para mejorar el vuelo de las flechas y obtener futuros progresos en las agrupaciones.

No hay ninguna razón para elegir flechas de aluminio antes que las de carbono. El hecho de robar puntos, o tener tubos más ligeros en estos calibres bajos, no es razón suficiente. En los calibres bajos, todas las flechas son finas y de pesos similares.

Como padre de dos jóvenes arqueros, puedo decirle que la flecha de carbono tiene básicamente dos situaciones. O en el carcaj, lista para disparar... o rota y en la basura. El nivel de mantenimiento o duración de las mismas es muy corto. Esto se traduce en un mayor descanso y tiempo libre para el padre, ya que no tiene que reparar los tubos constantemente. La flecha de aluminio ligera y blanda es delicada y requiere una atención especial para que se mantenga recta. Esta es la única razón por la que yo prefiero el carbono sobre el aluminio en los arqueros de estas edades. Menos tiempo para reparar y más para tirar es una buena elección.

FLECHAS PARA 3D

Los arqueros de esta modalidad, requieren un doble objetivo. Tener lo último del mercado para un mejor rendimiento sin salirse de las reglas. Bajo las reglas de la



velocidad de los 280 pies/seg , muchos de los arcos que se encuentran hoy en día pueden llegar a estas velocidades con una flecha de aluminio y con una razonable “línea recta” en la trayectoria de la flecha. Para el 3D indoor, un diámetro largo, de pared fina, y que le dé la máxima velocidad, es la mejor recomendación. Si usted no llega a la velocidad máxima con un tubo 2312, o algo parecido, use entonces una flecha de carbono más ligera que este calibre. Los componentes internos de la flecha de carbono, son una buena opción, ya que son ligeras y suficientemente rígidas con sus dimensiones 19/64 de diámetro externo.

Para el 3D al aire libre, las flechas de carbono han llegado a ser las más populares ya que es posible tener un buen peso de punta y un centro de gravedad lo suficientemente adelantado como para pasar casi desapercibido en condiciones de viento y no perder velocidad en la flecha. De nuevo, los componentes internos de las flechas de carbono proveen unas grandes posibilidades para respetar la velocidad y las trayectorias planas. La flecha Easton Hyperspeed, es una gran elección para mujeres o arqueros con aperturas cortas, pero con las potencias que los hombres están tirando, es posible tener estas mismas características eliminando la delicadeza de esta flecha. Yo puedo tirar con una flecha de aluminio de pared fina y con unas plumas de 2 a 2,3 pulgadas de longitud y tener resultados aceptables en el 3D al aire libre, e incluso teniendo una apertura larga. Las flechas de carbono tienen menos superficies de resistencia, y por ello tienen trayectorias de vuelo más bajas con las mismas velocidades que las flechas de aluminio. Si su punto débil es el cálculo de las distancias, usar flechas de carbono es una buena ventaja. Si es Ud. muy bueno en el cálculo de las distancias, le podrían gustar las trayectorias rectas y estables de las flechas de pared fina y de diámetros grandes de los tubos de aluminio.

Es muy fácil tener precisión con una flecha que tiene un peso en la punta de 90 grains o superior, más que las flechas ultraligeras de 60 grains o parecido. Incluso la velocidad media y las desviaciones con el viento se mejoran con el peso en la punta. Mi recomendación es que elija aquella flecha

y peso en la punta que le permita la máxima velocidad dentro de las normas. Aquellos que tengan problemas en el cálculo de las distancias encontrarán en su tablilla algunos puntos más usando el carbono. Tire la flecha más rígida que pueda y mantenga la velocidad más alta de salida de flecha que le permitan. No disminuya en ningún caso la dureza (spine) de la flecha para ganar velocidad.

FLECHA PARA TIRO DE CAMPO

En el último campeonato del Mundo de Campo, celebrado en Austria, la flecha más popular era “toda la gama y variedad de las ligeras flechas de carbono. En el tiro de campo FITA, el límite de potencia del arco (60 libras), hace que las flechas más livianas y con puntas de flecha dentro de las normas, (tendiendo a ligeras) sean la mejor opción. En la modalidad de recurvo, la flecha más ligera y de diámetro más pequeño fue la más vista. En los poleas, la flecha de carbono “paralela” (del mismo diámetro a lo largo de todo el tubo), era la más extendida. La razón de esto puede ser que disparar hacia arriba o abajo debiendo calcular las distancias, hace que una flecha “en forma de barril” (como la Easton ACE ó X-10), sean mucho menos seguras. Los arqueros con mejores resultados no sacrifican la dureza del tubo para ganar velocidad. La flecha deseable para el tiro de campo FITA es igual de efectiva para el estilo de campo NFAA. La única diferencia es que los circuitos FITA son más duros e inclinados. Mi recomendación es que elija su calibre recomendado en las tablas y con tendencia a la dureza, tanto para el recurvo como para el compuesto, y el tipo de flecha más ligero y pequeño con el que pueda agrupar bien. Mantenga un peso de punta normal en relación a su calibre. No sacrifique peso en la punta para conseguir calibres más rígidos o ganar velocidad.

ESTILO FITA

Los arqueros de mejor nivel en esta modalidad están usando flechas de spine (dureza) altos y rígidos combinados con puntas standart pesadas. Esto es así tanto en arqueros de recurvo como en los compuestos. Sin embargo en el poleas la ma-

yoría de los arqueros usan flechas paralelas (Carbontech, Easton ACC o Beman). Esto no es así en el recurvo, en donde la mayoría usan las flechas en forma de barril (Easton X-10 o ACE). Recientemente hay una tendencia a usar calibres de flecha muy delgados y finos con mayores pesos o masas en ellas . De esta manera se consiguen mejores agrupaciones. La pérdida ligera de velocidad de salida de la flecha queda compensada en mejores agrupaciones al desviarse menos ante el viento. Mi recomendación es estar en la parte dura o rígida de los calibres de la opción de las tablas y usar un peso de punta superior al recomendado. Intente no preocuparse demasiado por perder algo de visor con ese sobrepeso a menos que tenga problemas de quedarse sin regleta del mismo para las distancias largas. Sus agrupaciones en largas mejorarán mucho con esta configuración, (*sobre todo con viento*) en donde la velocidad no es demasiado importante. Esa velocidad no hace daño, pero nunca a costa del peso de la punta.

SALA CONTRA AIRE LIBRE

En la modalidad de sala arco compuesto sin limitaciones (modalidad USA), es muy habitual tirar con las “estacas” más gordas con las que consigas hacer volar la flecha hacia la diana. Y digo “estacas” ya que la 2613 que es la más popular hoy en día roba casi siempre el 10 al rozar la línea del mismo. Algunos dicen que las flechas de este calibre son muy pesadas y ante un tiro “blando” caen como una roca. Otros apuntan a que esta flecha no perdona tanto los errores como otras de menores trayectorias parabólicas. Personalmente no he encontrado ningún problema en las flechas “gordas” y las considero la mejor elección. Para un arquero de compuesto que tire con dedos (*pocos en España y Europa*) elegir la flecha correcta es más importante que para los que usan el disparador mecánico, por lo que los tiradores “con dedos” deberán ser mucho más cuidadosos en la elección de su tubo y el diámetro y longitud adecuado. Acérquese mucho a la recomendación de las tablas.

Para los arqueros de Sala de recurvo, hay un incremento notable en los arqueros que utilizan los “finos” tubos de carbono. Los dos últimos Ctos. del Mundo de Sala han

sido ganados tirando con tubos de carbono con su pequeño diámetro. Las posibilidades de robar puntos tocando las líneas disminuyen, pero se mejora la limpieza de la salida de la flecha (*clearance*) y la velocidad de ellas las hace en muchos casos menos críticas, por lo que se consiguen mejores agrupaciones. De todas formas, un tiro bueno es un diez con ambas flechas, pero la mejora en el vuelo al salir con más limpieza y su carácter "tolerante" a ciertos fallos las hace más atractivas en momentos de tensión. Yo sigo usando mis tubos de aluminio para sala, pero con carbono he hecho los mismos puntos que con el aluminio. ¡Figúreselo!. La recomendación es que para los arqueros de compuesto, las flechas más gordas que le permitan las tablas y manténgase en las normas básicas de regulación y tablas que se establezcan para su arco en el aire libre. Para los arqueros de recurvo, tire con la flecha que más confianza le dé, además de puntos y mejores resultados de media, y olvídense del calibre y grosor de las mismas. Los Ctos. del Mundo han venido a demostrarnos de nuevo que el "tamaño no importa".

FLECHAS DE CAZA

Lo último, pero no por ello menos importante es la modalidad de caza con arco. Voy a suponer que la mayoría de los cazadores tiran con arcos compuestos (*de poleas*) y con disparadores mecánicos. Sin embargo, este no es mi caso, pero cuando voy al campo a cazar esto es lo que acostumbro ver. Lo más importante para poder escoger una flecha de caza es conseguir una "diana especial" para poder tirar con las puntas de caza y probar los tubos con las "cuchillas" puestas. En la mayoría de los casos, estas puntas cambian la trayectoria natural de la flecha y su regulación, por lo que es un aspecto demasiado importante como para ignorarlo. ¿Desea probar si su coche corre bien en una camino con semáforos y paradas? o por el contrario ir a una autopista e ir a fondo. Yo prefiero ir a correr y probar mi coche en una autopista en la que pueda hacerlo. Pues esta misma lógica debe emplearse en la regulación de la flecha de caza.

Las puntas de caza expansibles tienen tendencias de impacto y de vuelo parecidas a las puntas de campo, mientras que las no

expandibles son como los zapatos, es mejor que se los pruebe para ver como le van.

La clásica pregunta de ¿aluminio o carbono? da inicio a nuestras discusiones diarias. He oído decir que las flechas de carbono no tienen demasiada fuerza de penetración en los tiros largos. Como cualquiera de nosotros que tire a unas 50 yardas y decida disparar realizará un buen tiro, esto no es un argumento válido. El diámetro más pequeño y el incremento en velocidad hacen que estas flechas penetren en el objetivo sin problemas. Las flechas más pesadas tienen mayores superficies de fricción y por lo tanto, una pérdida de velocidad. Considero ambas "escuelas", (velocidad/poder de penetración) tan válidas la una como la otra. La mayoría de los amigos que cazan conmigo utilizan los tubos de aluminio, pero los no convencidos utilizan lo "novedoso", el carbono. Mi recomendación si es Ud. poco diestro en juzgar las distancias, use unas flechas de carbono y seleccione un calibre algo rígido. Si tira con dedos, pruebe ambas posibilidades, carbono o aluminio y siga en los calibres con tendencia rígida en ambos. Pero lo más importante de todo es que tire y regule su arco con las flechas que utilizará, con las mismas puntas de caza. (Nota: asegúrese de estar tirando a dianas o parapetos especiales para puntas de caza)

Para los que hayan leído este extenso artículo, habrán comprobado que he recomendado elegir las flechas con tendencias rígidas en todas las modalidades excepto en los jóvenes. El motivo de ello es que es más sencillo hacerlas agrupar y que sean "permissivas" para Ud, mucho más que las tendencias a blandas o spines bajos. Pero esto es más

crítico para los arqueros que tiran con dedos que para los que usan el disparador. Los de dedos tienen que precisar mucho más en la elección del calibre, mientras que los de disparador pueden jugar con calibres más altos o más bajos sin problemas. Las situaciones de los jóvenes tienden a conseguir "spines" rígidos en sus tubos (poca apertura, poca eficacia del arco, sueltas malas,...). Por ello, en estos casos cambie su mentalidad hacia flechas blandas y ligeras.

Las consejos de este artículo están basados en las investigaciones y estudios de los materiales usados en los mayores eventos deportivos del mundo, y comparando el material usado por los vencedores en estos torneos de alto nivel con los no afortunados. Esto no significa que los vencedores tuviesen siempre el mejor equipo. Puede que sea cierto, o que los "buenos" eran ellos mismos, pudiendo haber ganado con cualquier cosa. Por desgracia es difícil separar las razones por las que un ganador ha tirado bien y ha sido el más eficaz.

Espero que tire feliz muchas flechas y nos vemos en el campo de tiro. ➔

GOLO CYCLONE

La nueva flecha de competición

la flecha más resistente del mercado

Grafito en 5 capas

Utiliza accesorios por el interior

12 flechas completas desde 10.000 ptas IVA INCLUIDO

de venta en:
Arcos

Teléfono: 902-114089
e-mail: arcos@mmbc.es

www.mmbc.es